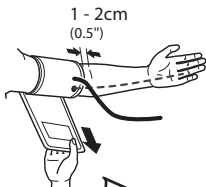


UA-1020 / UA-1030T QUICK START CARD

1. Lay left arm on the table with palm up. Place the cuff on upper arm.

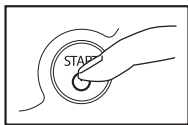


2. Fasten the cuff tight enough so you can slide two fingers underneath it.



3. Sit comfortably with arm resting on a flat surface, elevated to heart level, palm up.

4. Press START button. (AC Adapter or battery installation required.)

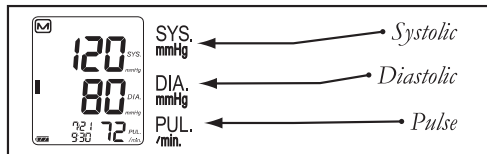


5. Sit quietly as cuff inflates.

6. Wait for measurement to complete.

7. When measurement is complete, the cuff deflates automatically.

8. The systolic, diastolic pressure, and pulse rate appear on the digital display.



BLOOD PRESSURE TAKING TIPS

- Measure at the same time every day.
- Sit in the same chair/position.
- Do not cross legs and keep your feet flat on the floor.
- Relax for several moments before measurement.
- Use the correct cuff size to get an accurate reading.
- Sit still during measurement – no talking, eating or sudden movements
- Record your measurement in a logbook.

AND

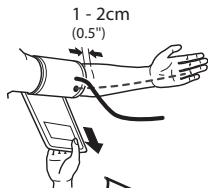
A&D Medical

1-888-726-9966

www.andmedical.com

UA-1020 / UA-1030T TARJETA DE INICIO RÁPIDO

1. Ponga el brazo izquierdo en la mesa con la palma de la mano hacia arriba. Coloque la manga en la parte superior del brazo.

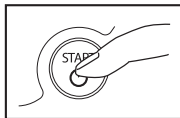


2. Ajuste la manga de manera que pueda deslizar dos dedos por debajo.



3. Siéntese cómodamente con el brazo descansando en una superficie plana, elevada a nivel del corazón con la palma de la mano hacia arriba.

4. Presione el botón START.
(Es requerido que instale las baterías o el adaptador CA)

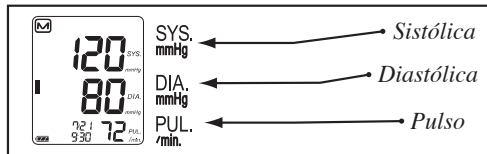


5. Siéntese cómodo y permanezca callado mientras la manga se infla.

6. Espere a que la medición concluya.

7. Cuando la medición concluya la manga se desinfla automáticamente.

8. La presión sistólica, diastólica y el pulso aparecerá en la pantalla digital.



CONSEJOS PARA TOMAR LA PRESIÓN ARTERIAL

- Tome su presión a la misma hora todos los días.
- Siéntese en la misma silla y en la misma posición.
- No cruce sus piernas y mantenga sus pies planos en el suelo.
- Descanse por varios momentos antes de tomarse su medida.
- Use la manga del tamaño correcto para obtener una medición exacta.
- Siéntese sin moverse durante la medición – no hable, coma o haga movimientos repentinos.
- Escriba sus mediciones en un cuadernillo.

AND
A&D Medical

1-888-726-9966

www.andmedical.com